

Beleidsplan 2021 t/m 2024



Stichting Gelukkig Ouder Worden

Melkweg 2

1841 JJ Stompetoren

info@gelukkigouderworden.org

Inhoudsopgave

1.	Missie	3
2.	Visie	4
3.	Hoe realiseert de stichting dit?.....	5
4.	Activiteiten	6
5.	Vervoer	11
6.	Inkomsten	12
7.	Verantwoording	13

1. Missie

De Stichting Gelukkig Ouder Worden (SGOW) richt zich op het bevorderen van gelukkige oude dag waarbij de stichting zich met name richt op kwetsbare ouderen. Dit doet de stichting door activiteiten en projecten voor ouderen te initiëren, faciliteren en te organiseren, waarmee vitaliteit en sociaal contact bevorderd wordt. Voor u ligt het beleidsplan voor de jaren 2021, 2021, 2022 en 2024. De stichting actualiseert het beleidsplan elke vier jaar.

2. Visie

Een grote groep kwetsbare ouderen is in onze samenleving in de knel geraakt. De kwaliteit van hun leven is beneden de maat. Dit kan en moet in de ogen van de stichting veranderen. De stichting wil dan ook bijdragen aan een samenleving die kwetsbare ouderen faciliteert in een aangenaam leven dat past bij hun mogelijkheden en behoeften.

3. Hoe realiseert de stichting dit?

- De stichting maakt innovatieve projecten mogelijk die uitgevoerd worden in midden Nederland. Bovendien dienen deze projecten als inspirerend voorbeeld voor andere organisaties en instellingen in Nederland.
- De stichting draagt binnen haar mogelijkheden eraan bij dat ouderen, die financieel onvoldoende draagkrachtig zijn, gebruik kunnen maken van voor hen passende voorzieningen in de vorm van een solidariteitsfonds.
- De stichting faciliteert en initieert, met de inzet van geworven vrijwilligers, speciale activiteiten en projecten voor kwetsbare ouderen in de regio.
- Middels passend vervoer draagt de stichting bij aan de mobiliteit van de doelgroep. Denk hierbij aan vervoer voor dagbesteding en activiteiten gericht op het welzijn van ouderen.
- De stichting werft fondsen en investeert de geworven financiële middelen in zorgvuldig geselecteerde projecten en activiteiten om bovenstaande mogelijk te maken. Jaarlijks vindt er een financiële verantwoording plaats.

4. Activiteiten

De stichting stelt jaarlijks een activiteitenplan op. Het aantal activiteiten zal passend zijn bij de capaciteit en omvang van de stichting. Geplande activiteiten dienen altijd een weerspiegeling te zijn van de missie van Stichting Gelukkig Ouder Worden.

Bij activiteiten ligt het zwaartepunt op de navolgende onderdelen:

1. 'Vergroot je Wereld' – kwetsbare ouderen ontmoeten nieuwsgierige kinderen

'Vergroot je Wereld' is een programma dat ontwikkeld is vanuit nieuwe inzichten in de verbetering van de kwaliteit van leven van kwetsbare ouderen. De kern van het programma is erop gericht om op gestructureerde wijze kinderen en ouderen met elkaar in contact te brengen en samen activiteiten te laten ondernemen. Daarbij werken zorginstellingen nauw samen met andere instellingen, onder andere de kinderopvang en scholen.

Het bestuur van de stichting maakt dit programma mogelijk, omdat uit de praktijk blijkt dat dit voor kinderen leuk en leerzaam is en voor ouderen aanzienlijk bijdraagt aan de kwaliteit van leven. Na een succesvol pilotproject in 2016 is besloten hier een structureel programma van te maken, dat zich jaarlijks richt op kwetsbare ouderen in de gemeente Putten en omstreken.

2. Geluksmomenten naar keuze – Wensboom

Jaarlijks worden kwetsbare ouderen uit de regio uitgenodigd een wens te formuleren en in de zogeheten wensboom te hangen. Samen met verschillende organisaties en individuen uit de regio wordt zo veel als mogelijk geregeld dat deze wensen vervuld worden.

3. Week van de Dementie

In 2019 is in Putten de eerste Week van de Dementie georganiseerd. Als partner in de organisatie heeft Stichting Gelukkig Ouder Worden een rollatorrace georganiseerd en de Week van de Dementie ondersteund met de financiële afwikkeling van het project.

De week is een dermate groot succes gebleken, dat het stichtingsbestuur heeft besloten de Week van de Dementie te adopteren en dit een vast onderdeel te laten worden van de jaarprogrammering. Op deze wijze wil de stichting borgen dat dat dit waardevolle evenement structureel blijft plaatsvinden in Putten rondom Wereldalzheimerdag (21 september).

4. Zwemmen voor ouderen met dementie

In de Week van de Dementie is door het Zorgerf Buiten-land het initiatief genomen om met een vijftal bewoners te gaan zwemmen in Bosbad Putten. Een activiteit die als zeer geslaagd naar voren kwam in de evaluatie. De reacties van alle deelnemers en begeleiders waren dan ook zeer enthousiast. Ouderen genoten zichtbaar en konden zich volledig ontspannen. Een resultaat om trots op te zijn.

Zorgerf Buiten-land heeft deze activiteit in 2019 en 2020 nog een aantal keren herhaald met telkens hetzelfde positieve resultaat. Dat is dan ook de aanleiding geweest voor Stichting Gelukkig Ouder Worden deze activiteit te adopteren en waar mogelijk uit te breiden naar andere zorgpartijen en oudere inwoners van Putten.

5. Dementheek

In steeds meer gemeentes in Nederland is het initiatief genomen om met diverse partners een informeel informatiepunt in te richten over dementie voor inwoners. Dit varieert van Odensehuizen tot speciale informatievoorzieningen als dementheken.

Stichting Gelukkig Ouder Worden onderschrijft het belang van dergelijke initiatieven en kan daarbij een rol van betekenis spelen. Te denken valt aan de inbreng van o.a. expertise, helpen bij het werven van vrijwilligers en professionals en het financieel bijdragen met giften.

6. Samen uit

In overleg met de casemanagers dementie is de wens naar voren gekomen om voor ouderen in Putten uitjes op maat te gaan organiseren. Het is vooral de doelgroep die nog niet toe is aan dagbehandeling maar waar wel ondersteuning nodig is. Enerzijds uitjes om de eenzaamheid te doorbreken, anderzijds om ook de mantelzorgers te ontlasten.

Momenteel wordt dit project vanuit Zorgerf Buiten-Land als pilot oppakt. Als blijkt dat dit daadwerkelijk het geluk vergroot van de doelgroep wil Stichting Gelukkig Ouder Worden deze pilotactiviteit overnemen en omzetten naar structurele activiteiten voor genoemde doelgroep.

Hieronder kunnen ook 'uitjes-wensen' van de wensboom (punt 2) worden verwezenlijkt.

7. Uitdragen kennis en ervaring

De opgedane ervaringen in gemelde projecten en activiteiten worden actief onder de aandacht gebracht van instellingen en organisaties in de regio en daarbuiten. Zo wil de stichting bijdragen aan het bereik van een groter aantal ouderen om ook hen geluksmomenten te mogen laten beleven.

8. Financiële ondersteuning minderdraagkrachtige bewoners en gasten

De stichting is van mening dat bijzondere zorg aangeboden door instellingen in de regio ook voor mensen met een smalle beurs toegankelijk moet zijn. Voor een beperkt aantal mensen wil de stichting dit mogelijk maken. Daarbij gaan

we uit van een jaarlijkse tegemoetkoming van zo'n 2000 tot 3000 euro per persoon.

Om dit goed te kunnen reguleren, zal de stichting een nadere methode ontwikkelen, gericht op het objectief vaststellen wie, en onder welke omstandigheden, hiervoor in aanmerking komen. Vast moet staan dat betrokkenen geen andere mogelijkheden onbenut hebben laten liggen.

9. Werving, begeleiding en financiering vrijwilligers

De inzet van vrijwilligers draagt substantieel bij aan het mogelijk maken van geluuksmomenten voor ouderen. Daarom zet de stichting zich in om vrijwilligers te werven en te faciliteren om werkzaamheden uit te voeren die bijdragen aan vitaliteit en de kwaliteit van leven van ouderen.

De vrijwilligers ontvangen waar mogelijk een beperkte vrijwilligersvergoeding. De vrijwilligerstaken zijn onder andere het samen met ouderen verzorgen van de dieren op het Zorg erf, een stukje wandelen met ouderen en het organiseren van speciale activiteiten, bijvoorbeeld met de feestdagen.

10. Muziek

Muziek is van grote belevingswaarde voor ouderen en in het bijzonder voor mensen met dementie. Daarom wil de stichting samen met o.a. Theater Stroud concerten organiseren, waarbij niet alleen ouderen aanwezig zijn, maar bijvoorbeeld ook jonge ouders met baby's.

Wij weten uit ervaring dat het samenbrengen van deze generaties het levensgeluk vergroot en we weten dat het samen beleven van muziek van nog grotere meerwaarde is.

Deze activiteiten zijn te scharen onder eerdergenoemde activiteiten van Samen Uit (punt 6).

11. Innovatieve projecten

De stichting maakt innovatieve projecten mogelijk die uitgevoerd worden in midden Nederland. Dit betreft projecten van derden, die passend zijn binnen de doelstelling van de stichting. Hierbij valt te denken aan financiële ondersteuning van pilots en daaruit volgende onderzoeken.

5. Vervoer

Om ouderen te kunnen vervoeren van en naar activiteiten gericht op het beleven van geluuksmomenten, heeft de stichting de beschikking over een aantal eigen rolstoelbussen, o.a. overgenomen van de Unie van Vrijwilligers (UVV) uit Nijkerk.

Deze bussen worden zoveel mogelijk bereden door vrijwillige chauffeurs, onze 'Gelukskoeriers'. Deze chauffeurs zijn niet allen kundig in het besturen van de bus, maar juist ook in de omgang met ouderen, al dan niet met dementie.

Met de inzet van eigen bussen borgt de stichting de onafhankelijkheid van externe vervoerspartijen en dragen we met onze eigen vaste chauffeurs bij aan de inwendige rust en het vertrouwen tijdens het rijden bij de kwetsbare mensen die worden vervoerd.

6. Inkomsten

Om de activiteiten en projecten die de stichting realiseert te kunnen bekostigen, wordt via diverse kanalen financiële bijdragen geworven. Onderstaand een overzicht hiervan:

- **Giften van particulieren:** particulieren die de missie en activiteiten van de stichting een warm hart toedragen worden gevraagd de stichting incidenteel en/of structureel te ondersteunen met donatie(s);
- **Fondsenwervende activiteiten:** jaarlijks organiseert de stichting enkele activiteiten gericht op het verwerven van inkomsten. Voorbeelden hiervan zijn de speciale kerstmarkt, een rollatorrace en een herinnerrit met oldtimers;
- **Bedrijfssponsoring:** bedrijven in de regio worden benaderd om in de vorm van sponsoring bij te dragen aan de doelstellingen van de stichting. Hiervoor worden proposities uitgewerkt die aan potentiële sponsoren worden voorgelegd;
- **Doelsubsidies:** voor het realiseren van de grotere structurele programma's en projecten worden ook gelden geworven in de vorm van gerichte bijdragen door instellingen, vermogensfondsen en lokale/regionale overheden.

7. Verantwoording

Onze stichting hecht grote waarde aan transparantie naar onze partners, donateurs, sponsoren maar ook betrokken gemeentes en overige belanghebbenden.

Daartoe wordt jaarlijks door Stichting Gelukkig Ouder Worden verslaglegging gedaan over:

- Verzorgde activiteiten in het achterliggende jaar. Denk daarbij aan geplande activiteiten en projecten, maar ook op bijzonderheden die dat jaar op de programmering van invloed zijn geweest.
- Te plannen activiteiten en projecten in het voorliggend jaar, onderbouwd met een begroting op hoofdlijnen
- Financiële verantwoording over inkomsten en uitgaven in het achterliggend kalenderjaar.