

Meerjarenbeleidsplan 2024 t/m 2028



13 december 2023

Stichting Gelukkig Ouder Worden

Brinkstraat 91, 3881 BP Putten

info@gelukkigouderworden.org

Inleiding

Nederland vergrijst. Het aantal inwoners in ons land van boven de 65 jaar telt anno 2023 maar liefst zo'n 3.500.000 miljoen mensen. In de gemeente Putten alleen al wonen ruim 5.300 inwoners van 65 jaar of ouder. (Bron CBS.)

De maatschappelijke tendens is dat inwoners zo lang mogelijk mee mogen blijven doen in de samenleving. Een beleid waar we als Stichting Gelukkig Ouder Worden zeker achterstaan, maar waar we ook van beseffen dat dit niet voor iedereen vanzelfsprekend en of weggelegd is. Het spreekwoord zegt het al: 'Ouderdom komt met gebreken'.

Eén op de vijf inwoners boven de 65 jaar zal te maken krijgen met dementie. Dementie is niet de enige hersenziekte die mensen kan overkomen. Zo kan hersenleed ook ontstaan door ongevallen, vaatproblemen, Parkinson en andere oorzaken.

Een deel van onze ouderen heeft ook te maken met zaken als verminderde mobiliteit, eenzaamheid en armoede. Elk van hen verdient de aandacht van de samenleving.

Stichting Gelukkig Ouder Worden in Putten zet zich met name in voor al deze mensen door enerzijds bij te dragen aan activiteiten die hun welzijn bevorderen, anderzijds door steeds weer aandacht te besteden aan deze groep kwetsbare inwoners. We schuiven niet alleen aan bij relevante netwerken, gemeente en welzijnsinstellingen. We proberen tevens als organisatie een zo breed mogelijk publiek te informeren en interesseren voor onze ouderen door het organiseren van activiteiten die hierop gericht zijn, want als het ons gegund is om oud te mogen worden, verworden we zelf tot onze doelgroep.

1. Missie

De Stichting Gelukkig Ouder Worden (SGOW) richt zich op het bevorderen van gelukkige oude dag waarbij de stichting zich met name richt op kwetsbare ouderen. Dit doet de stichting door activiteiten en projecten voor ouderen te initiëren, faciliteren en te organiseren, waarmee vitaliteit en sociaal contact bevorderd wordt. Voor u ligt het beleidsplan voor de jaren 2023, 2024, 2025 en 2026. De stichting actualiseert het beleidsplan elke vier jaar.

2. Visie

Een grote groep kwetsbare ouderen is in onze samenleving in de knel geraakt. De kwaliteit van hun leven is beneden de maat. Dit kan en moet in de ogen van de stichting veranderen. De stichting wil dan ook bijdragen aan een samenleving die kwetsbare ouderen faciliteert in een aangenaam leven dat past bij hun mogelijkheden en behoeften.



3. Kernwaarden

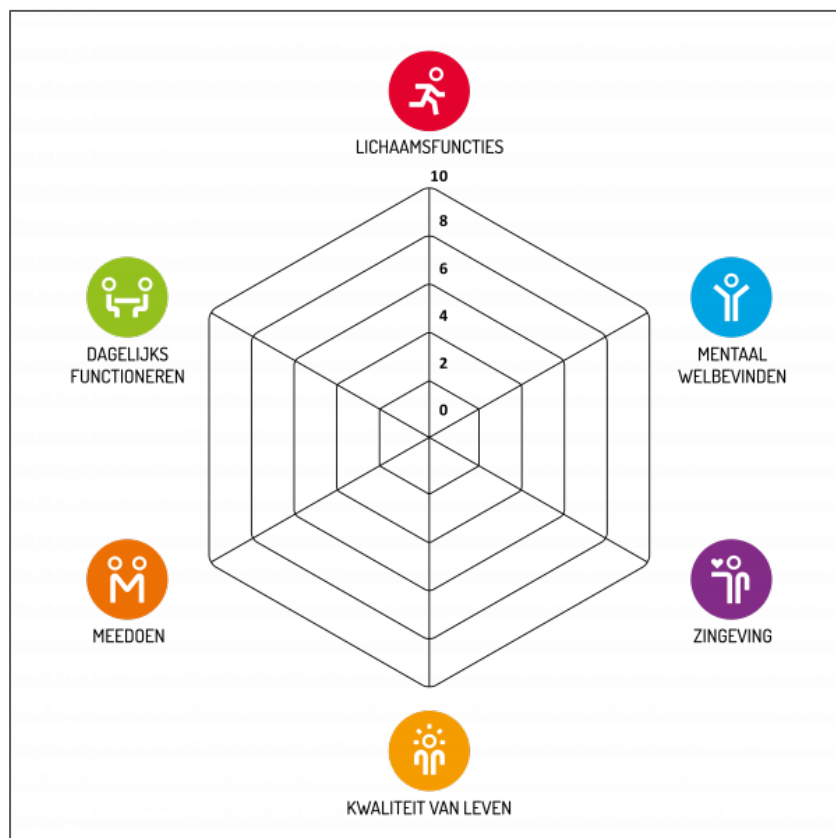
- * Onze focus ligt op de kwaliteit van leven
- * We zijn open en transparant
- * We willen samenwerken en verbinden
- * Wij zijn onbevooroordeeld, voor ons is iedereen gelijk

4. Doelstellingen 2023 – 2026

Bijdragen aan de positieve gezondheid van (kwetsbare) ouderen door meer aandacht voor hen te vragen in de Puttense samenleving

Dit doen wij:

- * Door waar mogelijk bij te dragen aan het concept van welzijn op recept;
- * Door andere doelgroepen actief met deze mensen in contact te brengen;
- * Door te stimuleren dat kennis, ervaring en beleving wordt uitgewisseld;
- * Aan de hand van aspecten van het spinnenweb van positieve gezondheid (zie onderstaande afbeelding).



Actief bijdragen aan een dementievriendelijke samenleving

Dit doen wij door:

- * Het organiseren van activiteiten in het kader van voorlichting;
- * Stimuleren, inspireren en faciliteren van activiteiten van derden;
- * Serieuze gesprekspartner te zijn voor gemeente en inwoners;
- * Het (mede) bekostigen van activiteiten door derden, gericht op onze doelstellingen;
- * Het creëren van 'geluuksmomentjes'.

Actief inzetten voor mensen met andere vormen van niet-aangeboren hersenletsel

Dit doen wij door:

- * Het organiseren van activiteiten in het kader van voorlichting;
- * Stimuleren, inspireren en faciliteren van activiteiten van derden;
- * Serieuze gesprekspartner te zijn voor gemeente en inwoners;
- * Het (mede) bekostigen van activiteiten door derden, gericht op onze doelstellingen;
- * Het creëren van 'geluuksmomentjes'.

Bijdragen aan de mobiliteit van kwetsbare ouderen waar bestaande middelen en/of instanties onvoldoende aanbod bieden

Dit doen wij door:

- * Het faciliteren van vervoer met onze bussen gereden door onze Gelukskoeriers;
- * Actief samen te werken met sociaal-maatschappelijke instellingen;
- * Individuele ouderen te ondersteunen, naast de bewoners van zorginstellingen;
- * Onderdelen van het gemeentelijk ouderenbeleid te integreren in onze projecten;
- * Samenwerkingsovereenkomsten te sluiten met relevante partijen.

5. De randvoorwaarden

5.1. We zijn een financieel, duurzaam en gezonde organisatie

- * Onze inkomsten bepalen onze uitgaven;
- * Het vervoer van ouderen dient minimaal kostendekkend te zijn en mag niet ten koste gaan van de overige doelstellingen;
- * Wij hebben geen bezoldigde bestuursfuncties;
- * We leggen jaarlijks financiële verantwoording af en laten onze jaarcijfers controleren door een accountant of administratiekantoor;
- * Wij proberen via subsidies, fondsen, sponsoring en particuliere giften extra inkomsten te werven;
- * Daar waar participerende partijen als zorginstellingen een beroep doen op onze stichting, zullen wij altijd kijken naar welke middelen reëel door de participerende partij zelf kunnen worden bijgedragen. Wij bekostigen geen activiteiten waar deze partijen zelf subsidies/fondsen voor ontvangen.

5.2. We hebben een duidelijke positionering binnen het (werk)veld ouderen

- * Welzijnsorganisaties en zorginstellingen ondersteunen onze doelstellingen en dragen actief bij aan het slagen daarvan;
- * Gemeente Putten ziet ons als relevante partij voor het ouderenzorgveld en zet zich actief in om ons te betrekken bij relevante vraagstukken;
- * Als stichting worden wij als serieuze partner gezien, waar het de ontwikkeling van lokaal ouderenbeleid betreft.