

Jaarverslag Stichting Gelukkig Ouder Worden 2024

In 2024 zijn er vele culturele, informatieve projecten geweest. Hieronder een opsomming van de diverse projecten door het jaar heen:

Februari *Viva la Diva en de dubbellunch voor dementie*

Op 20 februari zijn we met meerdere organisaties en een aantal zelfstandig wonende ouderen naar Theater Stroud geweest voor de muzikale ochtend met “Viva la Diva”. Het was een zeer geslaagde vrolijke ochtend

Op 12 en 13 februari was de dubbellunch voor dementie. Leerlingen van Chr College Groevenbeek kregen informatie over dementie. Vervolgens bereidde zij een lunch voor de ouderen van verschillende organisaties en gingen aan tafel in gesprek met elkaar. Resultaat waren twee gezellige middagen waarbij er veel verbinding ontstond tussen de ouderen en de jongeren.

Maart tot en met mei *Voorleeshelden*

Leerlingen van het primair onderwijs uit Putten zijn naar 5 zorgorganisaties geweest om ouderen voor te lezen uit het kinderboek gekoppeld aan de kinderboekenweek 2023. Dit leverde vele mooie en warme ontmoetingen op tussen leerlingen en ouderen.

April *dementie van Jet en Harrie*

Op 23 april was de voorstelling “Dementie van Jet en Harrie” in Theater Stroud. Inwoners uit Putten waren aanwezig samen met vele medewerkers van zorgorganisaties. In deze voorstelling werd spel afgewisseld met kennisoverdracht en ervaringen rondom dementie. De avond werd als zeer informatief en inspirerend ervaren.

Juni *Festival om gelijk weer te vergeten*

Op 15 juni was het festival om gelijk weer te vergeten bij Zorgerf Buiten-Verblijf. Ouderen van verschillende zorgorganisaties en zelfstandig wonende ouderen waren hierbij aanwezig. Over het hele erf en in een grote circustent waren optredens van bands met verschillende muziekstijlen, koren en er was een open podium met muziek en theater. Verspreid op het erf was er de mogelijkheid om wat lekkers te drinken en te eten. Het festival werd door de ouderen ervaren als een bijzonder gezellig uitje.

Juli The Good Old Time (r) s Rit

Op 6 juli was de Good Old Time (r)s Rit. Bij 5 zorgorganisaties stonden prachtige Oldtimers. De ouderen konden de auto's bekijken en een rondje meerijden. Vervolgens gingen de oldtimer-eigenaren op weg door het hart van de Veluwe met een puzzelrit en een heerlijke lunch onderweg. Deze fondsenwervende actie heeft naast heel veel geluksmomenten bij de ouderen, 7 duizend euro opgeleverd.

September Wereld Alzheimerdag en Connie Vink

Op 21 september was de jaarlijkse avond in Stroud. Dit keer een muzikale voorstelling met Cor Bakker en Sjors van de Panne. Persoonlijke verhalen vaak gerelateerd aan dementie werden afgewisseld met mooie liedjes. Het was een hele mooie en persoonlijke voorstelling in een uitverkochte zaal.

Op 24 september kwamen alle zorgorganisaties met bewoners naar Stroud voor de muzikale middag met Connie Vink. De zaal zat vol en er was veel herkenning bij de liedjes van vroeger.

November Teun Toebe

Op 28 november waren er in Stroud naast inwoners van Putten, veel medewerkers en vrijwilligers in de zaal van de diverse zorgorganisaties. In een uitverkocht theater vertelde de jonge verpleegkundige Teun Toebe over zijn ervaringen in het verpleeghuis waar hij 2 jaar gewoond heeft. Daarnaast vertelde hij over zijn bezoek aan verschillende ouderenorganisaties in diverse landen. Dit werd een zeer boeiende avond, waarbij de bezoekers geïnspireerd naar huis gingen.

Door het jaar heen diverse uitjes

Door het jaar heen zijn er diverse uitjes geweest voor ouderen die zelfstandig wonen en ouderen woonachtig bij een organisatie.

Zoals een bezoek aan museum Ouden Ambachten, naar de midjetgolfbaan en vissen in Nijkerk.

Tevens zijn de kinderen van Kindcentrum uit Putten op bezoek geweest bij ouderen om samen te bewegen.